

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 8 janvier au 14 janvier		DEUIL LA BARRE -														
lun 8 janvier	Pomodor à l'italienne (tomates et mozzarella)															
	Pomodor à l'italienne (tomates et mozzarella)	X														
	Pomodor à l'italienne (tomates et mozzarella)	X														
	Concombre à la crème ciboulette	X														
	Concombre à la crème ciboulette	X														
	Concombre à la crème ciboulette	X														
	Merguez au jus	X		X		X							X			
	Merguez au jus	X		X		X							X			
	Merguez au jus	X		X		X							X			
	Semoule bio		X													
	Semoule bio		X													
	Semoule bio		X													
	Légumes couscous	X									X		X			
	Légumes couscous	X									X		X			
	Légumes couscous	X									X		X			
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Poires au sirop															
	Poires au sirop															
	Poires au sirop															
mar 9 janvier	Laitue Iceberg à l'emmental															
	Laitue Iceberg à l'emmental	X														
	Laitue Iceberg à l'emmental	X														
	Salade coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)			X									X			
	Salade coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)			X									X			
	Salade coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)			X									X			
	Emincé de poulet sauce grand mère															
	Emincé de poulet sauce grand mère															
	Emincé de poulet sauce grand mère															
	Courgettes															
	Courgettes															
	Courgettes															
	Pommes cube vapeur															
	Pommes cube vapeur															
	Pommes cube vapeur															
	Orange															
	Orange															
	Orange															
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X														
mer 10 janvier	Maïs et thon				X											
	Maïs et thon				X											
	Maïs et thon				X											
	Betteraves BIO Océanie	X														
	Betteraves BIO Océanie	X														
	Betteraves BIO Océanie	X														
	Rôti de dinde au jus															
	Rôti de dinde au jus															
	Rôti de dinde au jus															
	Coquillettes bio		X													
	Coquillettes bio		X													
	Coquillettes bio		X													
	Clémentine															
	Clémentine															
	Clémentine															
	Compote de pommes															
	Compote de pommes															
	Compote de pommes															
	Compote pomme-fraise															
	Compote pomme-fraise															
	Compote pomme-fraise															
	Sablé Retz	X	X													
	Sablé Retz	X	X													
	Sablé Retz	X	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
jeu 11 janvier	Bœuf sauté sauce mexicaine															
	Bœuf sauté sauce mexicaine															
	Bœuf sauté sauce mexicaine															
	Haricots verts															
	Haricots verts															
	Haricots verts															
	P'tit Louis	X														
	P'tit Louis	X														
	P'tit Louis	X														
	Fol épi	X														
	Fol épi	X														
	Fol épi	X														
	Kiwi															
	Kiwi															
	Kiwi															
	Galette des rois			X	X			X								
	Galette des rois			X	X			X								
	Galette des rois			X	X			X								
ven 12 janvier	Filet de saumon FRAIS sauce ciboulette	X		X	X	X										
	Filet de saumon FRAIS sauce ciboulette	X		X	X	X										
	Filet de saumon FRAIS sauce ciboulette	X		X	X	X										
	Ratatouille bio et riz bio															
	Ratatouille bio et riz bio															
	Ratatouille bio et riz bio															
	Comté	X														
	Comté	X														
	Comté	X														
	Emmental	X														
	Emmental	X														
	Emmental	X														
	Clémentine															
	Clémentine															
	Poires locales															
Poires locales																
Poires locales																

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 21 janvier		DEUIL LA BARRE -													
lun 15 janvier	Taboulé maison		X												
	Taboulé maison		X												
	Taboulé maison		X												
	Salade de riz au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X		
	Salade de riz au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X		
	Salade de riz au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X		
	Paupiette de veau forestière	X	X	X		X				X					
	Paupiette de veau forestière	X	X	X		X				X					
	Carottes braisées	X									X				
	Carottes braisées	X									X				
	Carottes braisées	X									X				
	Pommes cube vapeur														
	Pommes cube vapeur														
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Fromage blanc BIO et sucre	X													
	Fromage blanc BIO et sucre	X													
	Fromage blanc BIO et sucre	X													
	Orange														
	Orange														
	Orange														
mar 16 janvier	Poulet rôti au jus														
	Poulet rôti au jus														
	Camembert	X													
	Camembert	X													
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Tomme blanche	X													
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
	Kiwi														
	Kiwi														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 17 janvier	Salade suisse (s. verte et emmental)														
	Salade suisse (s. verte et emmental)	X													
	Salade suisse (s. verte et emmental)	X													
	Iceberg radis rondelle et maïs														
	Iceberg radis rondelle et maïs														
	Iceberg radis rondelle et maïs														
	Potée		X								X				
	Potée		X								X				
	Potée		X								X				
	Potée sans porc														
	Potée sans porc														
	Potée sans porc														
	Légumes pour Potée		X								X				
	Légumes pour Potée		X								X				
	Légumes pour Potée		X								X				
	Clémentine														
	Clémentine														
	Clémentine														
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X													
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X												
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X												
	Fromage blanc à la pomme façon tatin	X					X								
	Fromage blanc à la pomme façon tatin	X					X								
	Fromage blanc à la pomme façon tatin	X					X								
jeu 18 janvier	Potage de légumes bio														
	Rôti de boeuf aux oignons														
	Rôti de boeuf aux oignons														
	Rôti de boeuf aux oignons														
	Frites														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes Rouges locales														
	Pommes Rouges locales														
	Pommes Rouges locales														
	Clémentine														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 19 janvier	Filet de colin meunière (cité.m)	X	X	X	X										
	Filet de colin meunière (cité.m)				X										
	Filet de colin meunière (cité.m)				X										
	Petits pois saveur du midi														
	Petits pois saveur du midi														
	Petits pois saveur du midi														
	Banane														
	Banane														
	Banane														
	Brownies maison, nappé de sa crème anglaise	X	X	X							X				
	Brownies maison, nappé de sa crème anglaise	X	X	X							X				
	Brownies maison, nappé de sa crème anglaise	X	X	X							X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 janvier au 28 janvier		DEUIL LA BARRE -														
lun 22 janvier	Salade piémontaise sans jambon			X		X								X		
	Salade piémontaise sans jambon			X		X								X		
	Salade piémontaise sans jambon			X		X								X		
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X						X		
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X						X		
	Salade de tortis au surimi	X	X	X	X			X						X		
	Poulet sauté à la sauge et au citron															
	Poulet sauté à la sauge et au citron															
	Poulet sauté à la sauge et au citron															
	Epinards à la crème et pommes de terre	X														
	Epinards à la crème et pommes de terre	X														
	Epinards à la crème et pommes de terre	X														
	Pommes Goldens locales															
	Pommes Goldens locales															
	Orange															
	Orange															
	Orange															
mar 23 janvier	Boulettes d'agneau sauce orientale	X	X	X		X				X	X					
	Boulettes d'agneau sauce orientale	X	X	X		X				X	X					
	Boulettes d'agneau sauce orientale	X	X	X		X				X	X					
	Semoule bio		X													
	Semoule bio		X													
	Semoule bio		X													
	Emmental	X														
	Emmental	X														
	Emmental	X														
	Saint Nectaire	X														
	Saint Nectaire	X														
	Saint Nectaire	X														
	Orange															
	Orange															
	Orange															
	Liégeois à la vanille	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Liégeois au chocolat	X								X						
mer 24 janvier	Salade de maïs															
	Salade de maïs															
	Salade de maïs															
	Tomate et mimolette															
	Tomate et mimolette	X														
	Tomate et mimolette	X														
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X										
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X										
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X										
	Penne		X													
	Penne		X													
	Penne		X													
	Banane															
	Banane															
	Banane															
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X	
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X	
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X	
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X									
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X									
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X	
jeu 25 janvier	Sauté de dinde sauce basquaise															
	Sauté de dinde sauce basquaise															
	Sauté de dinde sauce basquaise															
	Riz bio créole															
	Riz bio créole															
	Riz bio créole															
	Tomme noire	X														
	Tomme noire	X														
	Tomme noire	X														
	Edam	X														
	Edam	X														
	Ile flottante	X		X												
	Ile flottante	X		X												
	Semoule au lait	X	X													
	Poires locales															
	Poires locales															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 26 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Aïoli, accompagné de ses légumes			X	X	X							X		
	Aïoli, accompagné de ses légumes			X	X	X							X		
	Aïoli, accompagné de ses légumes			X	X	X							X		
	Clémentine														
	Clémentine														
	Clémentine														
	Salade de fruits frais														
	Salade de fruits frais														
	Salade de fruits frais														
	Pêche au sirop et amandes														
	Pêche au sirop et amandes							X							
	Pêche au sirop et amandes							X							

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 janvier au 4 février		DEUIL LA BARRE -														
lun 29 janvier	Escalope de porc chasseur															
	Escalope de porc chasseur															
	Escalope de porc chasseur															
	Escalope de dinde chasseur															
	Escalope de dinde chasseur															
	Blé bio aux petits légumes		X													
	Blé bio aux petits légumes		X													
	Blé bio aux petits légumes		X													
	Saint Nectaire	X														
	Saint Nectaire	X														
	Saint Nectaire	X														
	Tomme blanche	X														
	Tomme blanche	X														
	Tomme blanche	X														
	Kiwi															
	Kiwi															
	Kiwi															
	Compote de fruits															
	Compote de fruits															
	Compote de fruits															
	Compote de pêches															
	Compote de pêches															
	Compote de pêches															
	Sablé Retz	X	X													
	Sablé Retz	X	X													
	Sablé Retz	X	X	X												
mar 30 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X												
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Brandade de Morue	X			X	X										
	Brandade de Morue	X			X	X										
	Brandade de Morue	X			X	X										
	Salade verte															
	Salade verte															
	Salade verte															
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Pommes rouge															
	Pommes rouge															
	Pommes rouge															
mer 31 janvier	Nuggets de blé		X								X					
	Nuggets de blé		X								X					
	Nuggets de blé		X								X					
	Pommes noisettes															
	Pommes noisettes															
	Saint Paulin	X														
	Saint Paulin	X														
	Saint Paulin	X														
	Montboissier	X														
	Montboissier	X														
	Montboissier	X														
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Cône vanille															
	Cône vanille	X	X				X									
	Cône vanille	X	X				X									
jeu 1 février	Potage au potiron bio	X									X					
	Potage au potiron bio	X									X					
	Potage au potiron bio	X									X					
	Bœuf sauté sauce mironton															
	Coquillettes bio		X													
	Coquillettes bio		X													
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Pommes Goldens locales															
	Clémentine															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 2 février	Betteraves mimosa			X											
	Betteraves mimosa			X											
	Betteraves mimosa			X											
	Maïs et thon				X										
	Maïs et thon				X										
	Maïs et thon				X										
	Filet Cabillaud aurore	X			X					X					
	Filet Cabillaud aurore	X			X					X					
	Filet Cabillaud aurore	X			X					X					
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Purée de brocolis et pommes de terre	X					X			X					
	Purée de brocolis et pommes de terre	X					X			X					
	Poire (conférence)														
	Poire (conférence)														
	Poire (conférence)														
	Crêpe moelleuse sucrée		X	X	X										